

# COMPLE

JUNIOR



# COMPLEXE X JUNIOR

## NOTRE MISSION

Complexe X Junior a pour mission de développer les enfants et les adolescents à se reconnecter aux valeurs de base, afin de promouvoir des bonnes aptitudes relationnelles, une bienveillance à l'égard des autres et une empathie propice à la compréhension des différences. Les différents programmes éducatifs de Complexe X Junior visent à développer l'intelligence émotionnelle et le leadership du citoyen responsable de demain, afin de laisser place à la créativité nécessaire pour promouvoir le développement des compétences et des aptitudes du futur tout au long de l'enfance et de l'adolescence.

## NOTRE VISION

Complexe X Junior désire être un générateur d'outils pour les familles et les enfants, afin d'épauler les prochaines générations dans leur développement.

## NOS VALEURS

### OUVERTURE AUX CHANGEMENTS

Soutenir le changement et accompagner les autres dans leur démarche de transformation.

- ✓ Complexe X Junior s'engage à concevoir un environnement encourageant la création d'initiatives et laissant place à l'expérimentation et à l'erreur.

### COLLABORATION

Collaborer en équipe en accordant de la valeur aux opinions et actions des autres.

- ✓ Complexe X Junior s'engage à participer avec ses clients, partenaires et fournisseurs à l'élaboration de programmes répondant aux besoins de la clientèle.

### AMUSEMENT

Vivre différentes expériences dans le plaisir et la légèreté.

- ✓ Complexe X Junior s'engage à offrir des services dans le plaisir.

### SIMPLICITÉ

Faire vivre des expériences faciles d'accès.

- ✓ Complexe X Junior s'engage à garder sa structure de services simple et orientée vers les besoins de sa clientèle.



# PROGRAMMES POUR LE MILIEU SCOLAIRE

## PARLONS ENSEMBLE D'INTIMIDATION

**Pour qui : Primaire (5-6ième année) Secondaire (1-2)**

L'intimidation est un fléau dans les écoles québécoises. À la base, l'enfant a peu de compréhension à l'égard de ses gestes, paroles et comportements, s'il ne comprend pas le spectre des émotions chez les autres et les impacts à long terme de l'intimidation chez les enfants et les adolescents.

Cet atelier a pour objectif d'éduquer les enfants et les adolescents à comprendre la roue des émotions, afin qu'ils puissent mieux détecter l'impact de l'intimidation sur les autres. C'est à travers une approche ludique et responsabilisante que des mots et gestes seront pesés, afin d'en établir le poids psychologique chez l'autre. De vraies histoires seront partagées et des approches seront mises en pratique pour s'unir dans la lutte contre l'intimidation.

## JE SUIS DIFFÉRENT ET JE M'AIME

**Pour qui : Primaire (5-6ième année) Secondaire (1-2)**

Les enfants sont aujourd'hui confrontés à vivre dans un monde polarisé où les différences sont parfois difficiles à assumer. À la base, l'enfant apprend à forger son identité tout au long de son enfance et de son adolescence et plusieurs érigent des barrières ou suivent de mauvaises influences. Ils développent alors une faible estime d'eux-mêmes se donnant par le fait même des limitations pour leur futur.

Cet atelier a pour objectif d'éduquer les enfants et les adolescents à se découvrir dans leurs forces et leurs faiblesses, afin de mieux comprendre les outils à leur disposition pour évoluer dans un esprit sain quant à leurs opinions, leurs choix, ainsi que qui ils sont et la personne qu'il désire devenir.

## JE ME PRÉPARE POUR L'AVENIR

**Pour qui : Secondaire (3-4-5)**

Les adolescents sont les futurs travailleurs d'un monde en pleine transformation. La réalité du marché du travail est souvent très loin et il est difficile de se projeter dans un métier et d'imaginer comment les différentes dynamiques du marché du travail fonctionnent. Plusieurs jeunes se cherchent dans ce bassin de possibilités et oublient les responsabilités qui viennent avec le monde d'adultes dans lequel ils s'apprêtent à sauter.

Cet atelier a pour objectif d'éduquer les adolescents à l'éthique du travail et à la dynamique de la responsabilisation en emploi. Les jeunes seront invités à produire un emploi du temps équilibré qui tient compte des différentes sphères de la vie, afin de stimuler des prises de conscience quant aux choix à faire pour bien débiter sa vie de jeune adulte. Le top 5 des meilleures attitudes à développer pour le monde du travail de l'avenir sera présenté, afin de semer des graines quant au savoir-être à travailler pour faire face aux défis de demain.

## PARTAGE COMMUNAUTAIRE

**«Promouvoir une éducation consciente chez les enfants»**

Ateliers bricolage éco-responsables sur différents thèmes faisant la promotion du respect, des saines relations et de la bienveillance.

Ateliers de couture, d'artisanat, de mécanique, de cuisine et de jardinage pour apprendre aux enfants les compétences de base pour se préparer à la vie d'adulte.

Ateliers nature pour apprendre à protéger la planète et mieux comprendre les principes d'une vie éco-responsable.

Classe-verte et camps de jour spécialisés faisant la promotion de la mission de Complexe X Junior.



COMPLX-JUNIOR.CA  
INFO@COMPLX-JUNIOR.CA  
450-635-3222