Développer ses habiletés de coaching

PLAN DE FORMATION

Durée: 6-10 heures
Modules: 6
Mode: virtuel/présentiel ou autoportant
Pour qui: Gestionnaires, superviseur.es
Proprietaire opérateur, RH

Objectifs :

- Comprendre le concept de coaching et son importance en milieu professionnel.
- Améliorer les compétences de communication essentielles pour un coach.
- Apprendre à instaurer un climat de confiance avec les coaché.es.
- Découvrir différentes méthodes et outils de coaching.
- Apprendre à définir des objectifs clairs et à suivre le progrès.
- Mettre en pratique les compétences acquises.

Module 1 :

Introduction au coaching

Module 2 :

Compétences de communication

Module 3 :

Établissement de relations et confiance

Module 4 :

Techniques de coaching pour optimiser la performance

Module 5 :

Établissement d'objectifs et suivis

Module 6 :

Les limites du coaching

www.complx.ca info@complx.ca 450-635-3222