

Vision

À travers cette expérience unique, nous souhaitons transformer la perception des femmes face au leadership, afin qu'elles se permettent et se donnent le droit d'y accéder. Le leadership n'a rien à voir avec un rôle, une position ou un niveau de responsabilité. Le leadership a tout à voir avec l'attitude et les comportements que nous décidons consciemment d'adopter et ce, peu importe le contexte dans lequel nous nous retrouvons.

Ce parcours permet aux femmes de développer leur leadership authentique et stratégique, en valorisant leurs forces, en surmontant les obstacles spécifiques liés au genre, et en atteignant avec confiance leurs objectifs quels qu'ils soient.

Objectifs

1. Prendre conscience des enjeux spécifiques du leadership au féminin

Comprendre les freins internes et externes.

2. Affirmer son identité et son style de leadership

Explorer ses valeurs, ses forces et son style personnel et développer un leadership aligné avec son identité.

3. Renforcer ses compétences en communication et influence

S'affirmer avec assurance et confiance dans différents contextes afin d'influencer et mobiliser.

4. Favoriser l'audace et la progression professionnelle

Oser saisir les opportunités et négocier sa valeur.

5. Utiliser les ressources disponibles et créer un réseau de soutien

Favoriser l'intelligence collective et encourager le mentorat, le réseautage et le partage d'expériences.



Modules du programme Leadership au féminin

Premier parcours

1. Cultiver sa force intérieure pour un leadership authentique

Explorer ses valeurs, dépasser ses doutes, et puiser dans ses ressources personnelles pour exercer un leadership aligné, solide et inspirant.

2. Alléger la charge mentale : Reprendre le pouvoir sur son équilibre

Comprendre les mécanismes de la charge mentale, identifier ses impacts sur la performance et le bien-être, et mettre en place des stratégies concrètes pour la maîtriser.

3. Intuition et analyse : Déployer une intelligence décisionnelle complète

S'appuyer sur la complémentarité entre rigueur analytique et intuition pour résoudre les problèmes de manière créative et stratégique.

4. Prendre sa place avec assurance : Oser s'affirmer et rayonner

Développer son assurance, affirmer sa voix et sa légitimité dans les espaces d'influence, tout en restant fidèle à soi-même.

5. Coopérer pour s'élever : Transformer la compétition en force collective

Réconcilier ambition et collaboration, et créer des alliances stratégiques pour progresser ensemble.

6. S'entourer pour réussir : Construire un réseau qui élève

Identifier, mobiliser et nourrir les relations qui soutiennent la croissance, l'audace et la réussite durable.



Modules du parcours Leadership au féminin

Deuxième parcours

1. Développer sa clarté mentale : Vers une efficience cognitive durable

Renforcer sa capacité à prioriser, décider et se concentrer, même en contexte complexe, pour mieux canaliser son énergie et accroître son impact.

2. Rituels d'excellence : Discipline, constance et habitudes du succès

Installer des routines et des pratiques qui soutiennent la performance, la motivation et l'atteinte d'objectifs ambitieux sur le long terme.

3. Inspirer pour transformer : Incarner un leadership porteur de sens

S'approprier les clés du leadership transformationnel pour mobiliser, influencer positivement et guider avec vision et authenticité.

4. Négocier sa valeur : Oser se positionner et créer ses opportunités

Développer les compétences et l'état d'esprit pour exprimer sa valeur, défendre ses intérêts et bâtir une trajectoire d'avancement alignée.

5. Maîtriser son stress et préserver son équilibre pour mieux durer

Apprendre à réguler la pression, créer des zones de récupération et intégrer le bien-être comme levier de performance durable et de leadership exemplaire.

6. Trouver sa mission : Clarifier sa raison d'être pour garder le cap

Se reconnecter à ce qui fait sens pour soi, cultiver sa motivation profonde et traverser les défis avec résilience et intention.



Ce que propose le programme Leadership au féminin de Complexe X

12 modules

36 heures totales de formation

Profil de personnalité Nova

Accès à Complexe X Académie en ligne

Discussion en sous-groupe

Partage d'expériences

Expérimentation d'outils

Exercice de prises de parole

Partage de bonnes pratiques

Réflexion guidée

Exercice de visualisation

« Je ne savais pas ce que je voulais faire,
mais j'ai toujours su qui je voulais être »

Diane von Fürstenberg

